

II International Scientific Conference

Poland – Slovakia

“Health as the Foundation of Sustainable
Development in the European Union:
Innovations, Quality of Life, and Social
Challenges”

FEBRUARY 17, 2026

on – line (BigBlueButton uwmelkbbb.edu.pl platform)

ORGANIZER

University of Warmia and Mazury in Olsztyn, Collegium Medicum, School of
Public Health, Olsztyn, Poland

CO-ORGANIZERS

University of Warmia and Mazury in Olsztyn, Branch in Elk, Poland

Pomeranian Medical University in Szczecin, Faculty of Health Sciences,
Szczecin, Poland

Catholic University in Ružomberok, Faculty of Health Sciences, Ružomberok,
Slovakia

Slovak Medical University in Bratislava, Department of Nursing, Faculty of Nursing
Professional Health Studies, Bratislava, Slovakia
Polish Nursing Society, Branch in Olsztyn, Poland



“HEALTH AS THE FOUNDATION OF SUSTAINABLE DEVELOPMENT IN THE EUROPEAN UNION: INNOVATIONS, QUALITY OF LIFE, AND SOCIAL CHALLENGES”

SCIENTIFIC COMMITTEE

Chairman:

Daria Schneider-Matyka, PhD., DSc. – Pomeranian Medical University in Szczecin (PL)

Vice-Chairman:

Anna Maria Cybulska, PhD., DSc. – Pomeranian Medical University in Szczecin (PL)

Members:

Elżbieta Grochans, PhD., DSc., Professor – Pomeranian Medical University in Szczecin (PL)

Joanna Gotlib-Małkowska, PhD., DSc., Professor – Medical University of Warsaw (PL)

Anna Jurczak PhD., DSc., Professor – Pomeranian Medical University in Szczecin (PL)

Sylvia Wieder-Huszla PhD., DSc. – Pomeranian Medical University in Szczecin (PL)

Ewa Kupcewicz, PhD., DSc., univ. prof. – University of Warmia and Mazury in Olsztyn (PL)

prof. PhDr. Zuzana Slezáková, PhD., MPH, univ. prof. – Slovak Medical University in Bratislava (SK)

doc. PhDr. Hana Padyšáková, PhD., – Slovak Medical University in Bratislava (SK)

prof. PhDr. Mgr. Helena Kadučáková, PhD. – Catholic University in Ružomberok (SK)

PhDr. Mária Lehotská, PhD. – Catholic University in Ružomberok (SK)

Kamila Rachubińska, PhD., DSc., – Pomeranian Medical University in Szczecin (PL)

Marzena Mikla, PhD. – University of Murcia (ES)

María Dolores Roldán Valcárcel, PhD. – University of Murcia (ES)

Katarzyna Młynarska-Antochów, PhD. – University of Warmia and Mazury in Olsztyn (PL)

Ilona Cieślak, PhD. – Medical University of Warsaw (PL)

Jarosław Klimczak, PhD. – University of Warmia and Mazury in Olsztyn (PL)

Marcin Radziłowicz, PhD. – University of Warmia and Mazury in Olsztyn, Branch in Elk (PL)

“HEALTH AS THE FOUNDATION OF SUSTAINABLE DEVELOPMENT IN THE EUROPEAN UNION: INNOVATIONS, QUALITY OF LIFE, AND SOCIAL CHALLENGES”

ORGANIZING COMMITTEE

Chairman:

Ewa Kupcewicz, PhD., DSc., univ. prof – University of Warmia and Mazury in Olsztyn (PL)

Members

PhDr., Bc. Zuzana Rybárová, PhD., MPH – Slovak Medical University in Bratislava (SK)

PhDr. Bc. Eva Moraučíková, PhD., MPH – Catholic University in Ružomberok (SK)

PhDr. Lukáš Kober PhD., MPH – Catholic University in Ružomberok (SK)

Barbara Juśkiewicz-Swaczyna, PhD. – University of Warmia and Mazury in Olsztyn (PL)

Katarzyna Prokopowicz, PhD. – University of Warmia and Mazury in Olsztyn (PL)

Paweł Jastrzębski, PhD. – University of Warmia and Mazury in Olsztyn (PL)

Tadeusz Miłowski, MSc – University of Warmia and Mazury in Olsztyn (PL)

Mgr. Miloš Čakloš, PhD., MPH – Slovak Medical University in Bratislava (SK)

Małgorzata Roman, PhD. – University of Warmia and Mazury in Olsztyn (PL)

Katarzyna Augustyniuk, PhD. – Pomeranian Medical University in Szczecin (PL)

Marta Nowak, PhD. – Pomeranian Medical University in Szczecin (PL)

Aleksandra Derezińska, PhD. – Pomeranian Medical University in Szczecin (PL)

Adrianna Królikowska, MSc – Pomeranian Medical University in Szczecin (PL)

Grażyna Piwko, MSc – University of Warmia and Mazury in Olsztyn, Branch in Elk (PL)

PROGRAM

8: 45- 9: 00	Registration / Rejestracja	
9: 00- 9: 15	Conference opening ceremony / Uroczyste otwarcie Konferencji	
	Ewa Kupcewicz, PhD., DSc, univ. prof (PL) Elżbieta Grochans, PhD., DSc, Professor (PL) Daria Schneider–Matyka, PhD., DSc(PL) Anna Maria Cybulska, PhD., DSc (PL) prof. PhDr. Mgr. Helena Kadučáková, PhD. (SK) prof. PhDr. Zuzana Slezáková, PhD., MPH, univ. prof. (SK)	
9: 15- 9: 40	Inaugural lecture / Wykład inauguracyjny	
	Use of Generative Artificial Intelligence Tools in Academic Teaching: Current Guidelines and Good Practices for Responsible AI Use Wykorzystywanie narzędzi generatywnej sztucznej inteligencji w dydaktyce akademickiej: obowiązujące wytyczne oraz dobre praktyki odpowiedzialnego stosowania AI Joanna Gotlib–Małkowska, PhD., DSc, Professor (PL)	
9: 40- 11: 15	PANEL I (SPEAKERS FROM POLAND, SPAIN, LITHUANIA AND HUNGARY/ PRELEGENCI Z POLSKI, HISZPANII, LITWY I WĘGIER) SESSION 1/ SESJA 1 Chairman / Przewodnicząca: Ph.D., D.Sc. Anna Maria Cybulska (PL) Moderator: PhD. Marta Nowak (PL) PhD. Aleksandra Dereżinska (PL) 1. Beyond Growth: Quality of Life and Parental Stress in Children with Short Stature / Więcej niż wzrost: jakość życia dzieci z niskorosłościami i stres rodzicielski Anna Maria Cybulska, Patryk Cieśllicki, Elżbieta Grochans, Daria Schneider–Matyka, Kamila Rachubińska (PL) 2. Quality of Life and Disease Acceptance in Patients with Myopathy / Jakość życia i akceptacja choroby pacjentów z miopatią Kamila Rachubińska, Daria Schneider–Matyka, Paulina Zajęc, Elżbieta Grochans, Anna Cybulska (PL) 3. Self-esteem, Fatigue and Mental Health in Women After Breast Reconstruction / Samoocena, zmęczenie i zdrowie psychiczne kobiet po rekonstrukcji piersi Daria Schneider–Matyka, Łukasz Wysocki, Elżbieta Grochans, Anna Maria Cybulska, Kamila Rachubińska (PL) 4. Occurrence of poisoning with psychoactive substances among patients of the hospital emergency department for adults / Występowanie zatrucia substancjami psychoaktywnymi wśród pacjentów szpitalnego oddziału ratunkowego dla dorosłych Aleksandra Dereżinska, Elżbieta Grochans, Adrianna Królikowska, Marta Nowak, Anna Cybulska (PL)	PANEL II (SPEAKERS FROM SLOVAKIA AND CZECH REPUBLIC / PRELEGENCI ZE SŁOWACJI ORAZ CZECH) SESSION 4/ SESJA 4 Chairman / Przewodniczący: prof. PhDr. Mgr. Helena kadučáková, PhD. (SK) Moderator: Mgr. Ivana Aštaryová, PhD. PhDr. Mgr. Mariana Magerčiaková, PhD., MPH, MBA 1. Communication strategies for nurses in pediatric outpatient clinics / Komunikacyjne strategie siostry w pediatrycznej ambulancji Mária Novysedláková, Iveta Luscoňová (SK) 2. Easy-to-Read communication as a prerequisite for inclusive cancer prevention in Slovakia / Łatwo czytelna komunikacja jako predpokład inkluzywnej prewencji raka w Słowacji Gabriela Štefková (SK) 3. Specifics of the nursing care of a Lyme borreliosis patient / Specyfika pielęgnacji chorego na chorobę Lyme Mária Nováková, Helena Kadučáková (SK) 4. Health literacy in the context of understanding and support from healthcare providers / Zdrowotna gramotność w kontekście zrozumienia i wsparcia od dostawców opieki zdrowotnej Mariana Magerčiaková (SK)

PROGRAM

9: 40- 11: 15

- 5. The impact of bariatric procedures on the well-being of patients /** Wpływ zabiegów bariatrycznych na samopoczucie pacjentów
Martyna Ludwikowska, Jakub Ludwikowski, Aleksandra Dreas, Katarzyna Karakiewicz- Krawczyk, Alina Jurewicz (PL)
- 6. Assessment of the quality of nursing care regarding the treatment of postoperative pain among nurses working in surgery departments /** Ocena jakości opieki pielęgniarskiej w zakresie leczenia bólu pooperacyjnego wśród pielęgniarek pracujących w oddziałach zabiegowych
Bernadeta Michniewicz, Karol Wojtacha, Patrycja Krężel, Jakub Ludwikowski, Alina Jurewicz (PL)
- 7. Social reintegration of patients after kidney transplantation as an element of quality of life – a nursing care perspective /** Reintegracja społeczna pacjentów po przeszczepieniu nerki jako element jakości życia – perspektywa opieki pielęgniarskiej
Maria Piątak, Aleksandra Dreas, Martyna Ludwikowska, Sylwia Wieder-Huszlą, Anna Jurczak (PL)
- 8. Assessment of nurses' attitudes towards people with disabilities /** Ocena postaw pielęgniarek wobec osób z niepełnosprawnościami
Gabriela Mysza, Beata Karakiewicz , Anna Jurczak, Sylwia Wieder-Huszlą (PL)
- 9. Quality of Life of Prostate Cancer Patients Undergoing Radiotherapy in Nursing Practice /** Jakość życia pacjentów z rakiem gruczołu krokowego poddanych radioterapii w praktyce pielęgniarskiej
Martyna Matysek, Marzena Rypina, Janina Książek (PL)

- 5. Specifics of nursing care in the satisfying of nutritional needs of oncological patient /** Špecifiká ošetrovateľskej starostlivosti pri uspokojovaní potreby výživy u onkologického pacienta
Marcela Ižová, Magdaléna Buzel'ová, Helena Kadučáková (SK)
- 6. Patient safety in accredited and non-accredited hospitals in Slovakia /** Bezpečnosť pacientov v akreditovaných a neakreditovaných nemocniciach na Slovensku
Lukáš Bernatek, Zuzana Slezáková, Hana Padyšáková, Miloš Čakloš, Zuzana Rybárová (SK)
- 7. Working Conditions of Nurses in Slovakia /** Pracovné podmienky pri výkone práce sestier na Slovensku
Kristína Bajnoková, Hana Padyšáková (SK)
- 8. The importance of pelvic position and its influence on the axial system /** Význam postavenia panvy a jej vplyv na axiálny systém
Ivana Aštaryová, Jozef Kobela, Zuzana Hudáková, Katarína Ondrejková (SK),
- 9. Trigger Point as a Protective Mechanism /** Triger point ako ochranný mechanizmus
Zuzana Hudáková, Ivana Aštaryová, Małgorzata Wójcik, Katarína Repová (SK)
- 10. The Role of Neuroplasticity in the Effects of Physiotherapeutic Interventions /** Úloha neuroplasticity v účinku fyzioterapeutických intervencií
Katarína Repová, Ivana Aštaryová, Katarína Ondrejková (SK)

11: 15- 11: 20

COFFEE BREAK & NETWORKING

11: 20-13:30

- PANEL I**
(SPEAKERS FROM POLAND, SPAIN, LITHUANIA AND HUNGARY/ PRELEGENCI Z POLSKI, HISZPANII, LITWY I WĘGIER)
- SESSION 2/ SESJA 2**
Chairman / Przewodnicząca:
Ewa Kupcewicz, PhD., DSc, univ. Prof. (PL)
Moderator:
Katarzyna Prokopowicz, PhD. (PL)
Barbara Juśkiewicz-Swaczyna, PhD. (PL)

- PANEL II**
(SPEAKERS FROM SLOVAKIA, CZECH REPUBLIC / PRELEGENCI ZE SLOVACJI ORAZ CZECH
- SESSION 5/ SESJA 5**
Chairman / Przewodnicząca:
prof. PhDr. Slezáková, PhD., MPH (SK)
Moderator:
doc. PhDr. Hana Padyšáková, PhD. (SK)
Mgr. Miloš Čakolš, PhD., MPH (SK)

P R O G R A M M

II: 20-13:30

1. AI-based advisory and analytical system supporting the development of sports for people with disabilities / System doradczo-analityczny oparty na sztucznej inteligencji wspierający rozwój sportu osób z niepełnosprawnościami
Jarosław Klimczak, Ewa Kupcewicz, Małgorzata Klimczak, Dariusz Czaprowski, Barbara Juśkiewicz-Swaczyna, Marta Piedziewicz, Katarzyna Prokopowicz, Katarzyna Balewska-Juras, Aleksandra Klimczak (PL)

2. Factors determining the mental well-being of athletes: A literature review / Czynniki determinujące dobrostan psychiczny sportowców – przegląd piśmiennictwa
Dariusz Czaprowski, Barbara Juśkiewicz-Swaczyna, Jarosław Klimczak, Ewa Kupcewicz, Marta Piedziewicz, Katarzyna Prokopowicz, Katarzyna Balewska-Juras, Małgorzata Klimczak (PL)

3. Health behaviors in athletes: A literature review / Zachowania zdrowotne u sportowców – przegląd piśmiennictwa
Dariusz Czaprowski, Barbara Juśkiewicz-Swaczyna, Jarosław Klimczak, Ewa Kupcewicz, Małgorzata Klimczak, Katarzyna Prokopowicz, Katarzyna Balewska-Juras, Marta Piedziewicz, (PL)

4. Ethics and well-being in para sport: An anti-doping perspective /
Etyka i dobrostan w sporcie osób z niepełnosprawnościami: Perspektywa antydopingowa
Katarzyna Prokopowicz, Grzegorz Prokopowicz, Ewa Kupcewicz, Barbara Juśkiewicz-Swaczyna, Jarosław Klimczak, Dariusz Czaprowski, Katarzyna Balewska-Juras, Małgorzata Klimczak, Marta Piedziewicz

5. Psychological Determinants of Nurses' Quality of Life during the COVID-19 Pandemic in the Context of Stress-Coping Strategies / Psychologiczne uwarunkowania jakości życia pielęgniarek w okresie pandemii COVID-19 w kontekście strategii radzenia sobie ze stresem
Elżbieta Araminowicz – Kierklo, Bożena Dzikiewicz, Grażyna Piwko, Ewa Baranowska, Ewa Kupcewicz (PL)

6. Contemporary Challenges in Ensuring the Quality of Nursing Care for Patients with Heart Failure /
Współczesne wyzwania w zapewnianiu jakości opieki pielęgniarskiej nad pacjentem z niewydolnością serca
Grażyna Piwko, Elżbieta Araminowicz – Kierklo, Maciej Świerszcz, Ewa Kupcewicz (PL)

7. Job satisfaction of nursing staff in Europe – the perspective of Poland, Ireland, and the United Kingdom / Satysfakcja zawodowa personelu pielęgniarskiego w Europie – perspektywa Polski, Irlandii i Wielkiej Brytanii
Katarzyna Młynarska-Antochów, Jolanta Wiśniewska(PL)

8. Silence After the Shift: Nurse Burnout from an International and National Research Perspective /
Cisza po dyżurze: wypalenie zawodowe pielęgniarek w perspektywie badańmiędzynarodowych i krajowych
Piotr Szyszko, Matylda Ekstowicz, Ewa Kupcewicz (PL)

9. Knowledge level of bariatric patients regarding complications after surgical treatment of obesity /
Poziom wiedzy pacjentów bariatrycznych na temat powikłań po chirurgicznym leczeniu otyłości
Katarzyna Młynarska-Antochów, Zuzanna Roman, Paweł Jastrzębski (PL)

1. Strategies for coping with psychological stress in nursing / Stratégie zvládania psychologickéj záťaže v ošetrovatel'stve
Mária Lehotská, Mária Novyzedlákova, Katarzyna Tomaszewska, Krystyna Kowalczuk (SK/PL)

2. Interprofessional Collaboration: How Do Nurses Perceive It? / Interprofesionálna spolupráca – ako ju vnímajú sestry?
Hana Padyšáková, Zuzana Slezáková, Zuzana Haladová (SK)

3. The Adaptation Process of Nurses and Its Limitations / Adaptačný proces sestier a jeho rezervy
Zuzana Slezáková, Hana Padyšáková (SK)

4. Assessment Tools for Evaluating Nurses' Critical Thinking: A Systematic Analysis / Nástroje hodnotenia uplatnenia kritického myslenia sestier: systematická analýza
Dáša Stupková, Hana Padyšáková (SK)

5. Methods for Assessing Nursing Students' Clinical Competencies in Clinical Practice /
Metódy hodnotenia klinických spôsobilostí študentov ošetrovatel'stva v klinickej praxi
Ema Šagátová, Hana Padyšáková (SK)

6. Oxidative Stress During Pregnancy- Nutritional Determinants and Implications for Nursing Practice / Oxidačný stres v priebehu gravidity- výživové determinanty a implikácie pre ošetrovatel'skú prax
Martina Valachovičová, Csilla Mišľanová, Soňa Koišová, Ema Elexová (SK)

7. Digital Health Literacy and Its Benefits for the Promotion of Physical Activity in Older Adults / Digitálna zdravotná gramotnosť a jej benefit v podpore telesnej aktivizácie seniorov
Katarína Zrubáková, Mariana Magerčiaková, Ivana Aštaryová (SK)

8. Identification of Healthcare Professionals' Competencies in Health Literacy / Identifikácia kompetencií zdravotníckych pracovníkov v oblasti zdravotnej gramotnosti
Miloš Čakloš, Zuzana Slezáková (SK)

9. Rationing of nursing care – A concept analysis / Pridel'ovaná ošetrovatel'ská starostlivosť – analýza konceptu
Helena Kadučáková, Marcela Ižová, Mária Lehotska, Katarzyna Tomaszewska, Krystyna Kowalczuk (SK/PL)

P R O G R A M M

10. Pandemic Fatigue and Self-Efficacy among Nursing Students – An International Comparative Study / Zmęczenie pandemiczne studentów pielęgniarstwa a poczucie własnej skuteczności – międzynarodowe badanie porównawcze
Ewa Kupcewicz, Marzena Mikła, Helena Kadučáková, Elżbieta Grochans, Sylwia Wieder-Huszla, Anna Jurczak (PL/SK/ES)

11. Personal Resources and Psychosocial Support among Nursing Students in an International Context / Zasoby osobiste i wsparcie psychospołeczne studentów pielęgniarstwa w kontekście międzynarodowym
Ewa Kupcewicz (PL)

12. Foreign body aspiration in children – parents’ knowledge and awareness / Aspiracja ciał obcych u dzieci – wiedza i świadomość rodziców
Małgorzata Roman, Emil Połubiński, Krzysztof Świciński (PL)

13. Analysis of Behaviors and Experiences Related to Nurses’ Work / Analiza zachowań i przeżyć związanych z pracą pielęgniarek
Małgorzata Roman, Agnieszka Gilewicz, Zuzanna Roman (PL)

13:30-13:35

COFFEE BREAK & NETWORKING

13:35-15:15

PANEL I
(SPEAKERS FROM POLAND, SPAIN, LITHUANIA AND HUNGARY/ PRELEGENCI Z POLSKI, HISZPANII, LITWY I WĘGIER)

SESSION 3/ SESJA 3

Chairman / Przewodniczący:
Ph.D., D.Sc. Kamila Rachubińska (PL)
Moderator:
PhD. Adrianna Królikowska (PL)
PhD. Aleksandra Dereżinska (PL)

1. Cultural competencies in nursing in the field of xenotransplantation: integrating ethical, technological and psychosocial challenges / Competencias culturales en enfermería en el ámbito de los xenotransplantes: integración de los retos éticos, tecnológicos y psicosociales.
Marzena Mikła (ES)

2. Perception of Internal Medicine Nursing Teams on the Quality of Transfer of Complex Patients / Percepción del Equipo de Enfermería de Medicina Interna en calidad de transferencia de Pacientes Complejos
M Dolores Roldán Valcárcel, David Martínez Marín, M José Blazquez Alvarez, M Isabel Pacheco Tenza (ES)

PROGRAM

13:35-15:15

SESSION 3/ SESJA 3

3. A comparative study of traditional high-fidelity (manikin-based) simulation and virtual high-fidelity simulations concerning their effectiveness and perception / Analiza porównawcza tradycyjnej symulacji wysokiej wierności oraz wirtualnej symulacji wysokiej wierności w kontekście ich efektywności i percepcji
Izabela Sałacińska, Patrycja Trojnar, Krisztina Éles Gebriné ,Viktória Törő, Attila Sárváry, Paweł Więch (PL/ HU)

4. Effectiveness of medical simulation among nursing students / Efektywność symulacji medycznej w kształceniu studentów pielęgniarstwa
Joanna Ważny, Magdalena Brodowicz-Król, Paweł Więch (PL)

5. The role of virtual medical simulation in teaching and in developing the soft skills of nursing and medical students / Rola wirtualnej symulacji medycznej w nauczaniu oraz w rozwijaniu kompetencji miękkich studentów pielęgniarstwa i medycyny
Damian Wiśniewski, Izabela Sałacińska, Lucia Dimunová, Andrea Sollárová, Asta Mažionienė, Dariusz Bazaliński, Paweł Więch (PL/ SK/ LT)

6. The role of emotional intelligence and stress in nursing care rationing / Rola inteligencji emocjonalnej i stresu w racjonowaniu opieki pielęgniarskiej
Halina Brzeźniak, Daria Schneider-Matyka, Kamila Rachubińska, Anna Maria Cybulska, Mariusz Panczyk, Elżbieta Grochans, Małgorzata Szkup (PL)

7. Functional efficiency and level of physical activity in patients with chronic kidney disease/ Sprawność funkcjonalna i poziom aktywności fizycznej pacjentów z przewlekłą chorobą nerek
Karolina Bednarek, Zuzanna Bereda, Marcin Grajek, Iwona Rotter (PL)

8. Assessment of lipid accumulation indices as a support for early diagnosis of sarcopenia in individuals over 60 years of age / Ocena wskaźników akumulacji lipidów jako wsparcie wczesnej diagnostyki sarkopenii u osób powyżej 60. roku życia.
Zuzanna Bereda, Karolina Bednarek, Aleksandra Rył, Paulina Rotter, Iwona Rotter (PL)

9. Results of extracorporeal shock wave therapy in the treatment of ateral humeral epicondyle enthesopathy as an innovative conservative method improving quality of life – a preliminary report / Wyniki pozaustrojowej terapii falą uderzeniową w leczeniu entezopatii nadkłykcia bocznego kości ramiennej jako innowacyjnej metody zachowawczej poprawiającej jakość życia – doniesienie wstępne
Hanna Mosiejczuk, Julita Januszewska, Iwona Rotter (PL)

10. Innovative Technologies for Motor Rehabilitation – Application of the Interactive NefroBall System / Innowacyjne technologie wspierające rehabilitację ruchową – zastosowanie interaktywnego systemu NefroBall
Karolina Jezierska, Agnieszka Turoń-Skrzypińska , Iwona Rotter, Anna Syroka, Aleksandra Rył (PL)

15:15-16.00

Discussion, summary and conclusion of the Conference
Dyskusja, podsumowanie i zakończenie Konferencji