

**Wykaz zajęć z wychowania fizycznego  
realizowanych w sali fitness  
(budynek pływalni uniwersyteckiej, ul. Tuwima 9)**

*semestr zimowy roku akademickiego 2023/2024*

**Poniedziałek**

**Godz. 8<sup>00</sup>-9<sup>30</sup>, 9<sup>45</sup>-11<sup>15</sup>: Gr. 1, 2 (limit: 25 osób) – mgr *Agnieszka Dąbrowska*: zajęcia ogólnorozwojowe (fitness, taniec), ćwiczenia przy muzyce, ćwiczenia z przyborem**

**Godz. 11<sup>30</sup>-13<sup>00</sup>: Gr. 3 (limit: 25 osób) – mgr *Katarzyna Szewczyk*: zajęcia ogólnorozwojowe, ćwiczenia przy muzyce, ćwiczenia z przyborem**

**Wtorek**

**Godz. 9<sup>45</sup>-11<sup>15</sup>, 15<sup>00</sup>-16<sup>30</sup>: Gr. 4, 6 (limit: 25 osób) – mgr *Agnieszka Dąbrowska*: zajęcia ogólnorozwojowe (fitness, taniec), ćwiczenia przy muzyce, ćwiczenia z przyborem**

**Godz. 13<sup>15</sup>-14<sup>45</sup>: Gr. 5 (limit: 25 osób) – mgr *Katarzyna Szewczyk*: zajęcia ogólnorozwojowe, ćwiczenia przy muzyce, ćwiczenia z przyborem**

**Środa**

**Godz. 11<sup>30</sup>-13<sup>00</sup>, 13<sup>15</sup>-14<sup>45</sup>: Gr. 7, 8 (limit: 25 osób) – mgr *Ewa Orłowska*: zajęcia ogólnorozwojowe, ćwiczenia przy muzyce, ćwiczenia z przyborem**