

**Wykaz zajęć z wychowania fizycznego
realizowanych w siłowni, ul. Tuwima 9 (budynek pływalni uniwersyteckiej)**

Semestr zimowy roku akademickiego 2023/2024

Poniedziałek

Godz. 8⁰⁰-9³⁰, 9⁴⁵-11¹⁵, 11³⁰-13⁰⁰: Gr. 1, 2, 3 (limit: 25 osób) - *mgr Anna Łuniewska*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Godz. 9⁴⁵-11¹⁵, 13¹⁵-14⁴⁵, 15⁰⁰-16³⁰: Gr. 4, 5, 6 (limit: 25 osób) - *mgr Grzegorz Jarzębowski*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Godz. 11³⁰-13⁰⁰, 13¹⁵-14⁴⁵: Gr. 7, 8 (limit: 24 osoby) - *mgr Grzegorz Dubielski*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Godz. 15⁰⁰-16³⁰: Gr. 9 (limit: 25 osób) - *mgr Katarzyna Szewczyk*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Wtorek

Godz. 8⁰⁰-9³⁰, 9⁴⁵-11¹⁵, 15⁰⁰-16³⁰: Gr. 10, 12, 19 (limit: 25 osób) - *mgr Anna Łuniewska*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Godz. 8⁰⁰-9³⁰, 9⁴⁵-11¹⁵, 15⁰⁰-16³⁰: Gr. 11, 13, 16 (limit: 25 osób) - *mgr Katarzyna Szewczyk*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Godz. 11³⁰-13⁰⁰, 13¹⁵-14⁴⁵: Gr. 14, 15 (limit: 25 osób) - *dr Marzena Jurgielewicz-Urniaż*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Godz. 11³⁰-13⁰⁰, 13¹⁵-14⁴⁵: Gr. 17, 18 (limit: 25 osób) - *mgr Agnieszka Dąbrowska*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Środa

Godz. 8⁰⁰-9³⁰, 9⁴⁵-11¹⁵: Gr. 20, 21 (limit: 25 osób) - mgr Anna Łuniewska: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Godz. 11³⁰-13⁰⁰, 13¹⁵-14⁴⁵: Gr. 22, 23 (limit: 25 osób) - mgr Grzegorz Dubielski: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Godz. 15⁰⁰-16³⁰: Gr. 24 (limit: 25 osób) - mgr Grzegorz Jarzębowski: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Godz. 9⁴⁵-11¹⁵, 11³⁰-13⁰⁰, 13¹⁵-14⁴⁵: Gr. 25, 26, 27 (limit: 25 osób) - mgr Jerzy Daniluk: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Godz. 15⁰⁰-16³⁰: Gr. 28 (limit: 25 osoby) - mgr Katarzyna Szewczyk: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Czwartek

Godz. 8⁰⁰-9³⁰, 9⁴⁵-11¹⁵: Gr. 29, 30 (limit: 25 osób) - mgr Grzegorz Konecko: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Godz. 11³⁰-13⁰⁰, 13¹⁵-14⁴⁵: Gr. 31, 32 (limit: 25 osób) - mgr Grzegorz Dubielski: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Godz. 8⁰⁰-9³⁰, 9⁴⁵-11¹⁵, 15⁰⁰-16³⁰: Gr. 33, 34, 38 (limit: 25 osób) - mgr Agnieszka Dąbrowska: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Godz. 11³⁰-13⁰⁰, 13¹⁵-14⁴⁵, 15⁰⁰-16³⁰: Gr. 35, 36, 37 (limit: 25 osób) - mgr Ewa Orłowska: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Piątek

Godz. 11³⁰-13⁰⁰, 13¹⁵-14⁴⁵: Gr. 39, 40 (limit: 25 osób) - mgr Ewa Orłowska: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych