

Wykaz zajęć z wychowania fizycznego realizowanych w sali fitness

/budynek pływalni uniwersyteckiej/
ul. Tuwima 9

semestr letni roku akademickiego 2023/2024

Poniedziałek

Godz. 8⁰⁰-9³⁰, 9⁴⁵-11¹⁵: Gr. 1, 2 (limit: 24 osoby) – *mgr Agnieszka Dąbrowska*: zajęcia ogólnorozwojowe (fitness, taniec), ćwiczenia przy muzyce, ćwiczenia z wykorzystaniem przyborów gimnastycznych

Godz. 11³⁰-13⁰⁰: Gr. 3 (limit: 25 osób) – *mgr Katarzyna Szewczyk*: zajęcia ogólnorozwojowe, ćwiczenia przy muzyce, ćwiczenia z wykorzystaniem przyborów gimnastycznych

Wtorek

Godz. 9⁴⁵-11¹⁵, 15⁰⁰-16³⁰: Gr. 4, 6 (limit: 24 osoby)- *mgr Agnieszka Dąbrowska*: zajęcia ogólnorozwojowe (fitness, taniec), ćwiczenia przy muzyce, ćwiczenia z wykorzystaniem przyborów gimnastycznych

Godz. 13¹⁵-14⁴⁵: Gr. 5 (limit: 25 osób) – *mgr Katarzyna Szewczyk*: zajęcia ogólnorozwojowe, ćwiczenia przy muzyce, ćwiczenia z wykorzystaniem przyborów gimnastycznych

Środa

Godz. 11³⁰-13⁰⁰, 13¹⁵-14⁴⁵: Gr. 7, 8 (limit: 24 osoby) – *mgr Ewa Orłowska*: zajęcia ogólnorozwojowe, ćwiczenia przy muzyce, ćwiczenia z wykorzystaniem przyborów gimnastycznych