

**Wykaz zajęć z wychowania fizycznego
Realizowanych w siłowni na
ul. Tuwima 9 /budynek pływalni uniwersyteckiej/**

Semestr letni roku akademickiego 2023/2024

Poniedziałek

Godz. 8⁰⁰-9³⁰, 9⁴⁵-11¹⁵: Gr. 1, 2 (limit: 24 osoby) - mgr Anna Luniewska: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych
Godz. 9⁴⁵-11¹⁵, 13¹⁵-14⁴⁵, 15⁰⁰-16³⁰: Gr. 3, 5, 6 (limit: 24 osoby) - mgr Grzegorz Jarzębowski: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych
Godz. 11³⁰-13⁰⁰: Gr. 4 (limit: 24 osoby) - mgr Grzegorz Dubielski: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych
Godz. 13¹⁵-14⁴⁵, 15⁰⁰-16³⁰: Gr. 7, 8 (limit: 24 osoby) - mgr Katarzyna Szewczyk: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Wtorek

Godz. 8⁰⁰-9³⁰, 9⁴⁵-11¹⁵, 15⁰⁰-16³⁰: Gr. 9, 11, 18 (limit: 24 osoby) - mgr Anna Luniewska: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych
Godz. 8⁰⁰-9³⁰, 9⁴⁵-11¹⁵, 15⁰⁰-16³⁰: Gr. 10, 12, 15 (limit: 24 osoby) - mgr Katarzyna Szewczyk: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych
Godz. 11³⁰-13⁰⁰, 13¹⁵-14⁴⁵: Gr. 13, 14 (limit: 24 osoby) - dr Marzena Jurgielewicz-Urniaż: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych
Godz. 11³⁰-13⁰⁰, 13¹⁵-14⁴⁵: Gr. 16, 17 (limit: 24 osoby) - mgr Agnieszka Dąbrowska: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Środa

Godz. 8⁰⁰-9³⁰, 9⁴⁵-11¹⁵: Gr. 19, 20 (limit: 24 osoby) - mgr *Anna Łuniewska*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Godz. 11³⁰-13⁰⁰, 13¹⁵-14⁴⁵: Gr. 21, 22 (limit: 24 osoby) - mgr *Grzegorz Dubielski*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Godz. 9⁴⁵-11¹⁵, 13¹⁵-14⁴⁵, 15⁰⁰-16³⁰: Gr. 23, 25, 26 (limit: 24 osoby)- mgr *Grzegorz Jarzębowski*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych.

Godz. 11³⁰-13⁰⁰, 15⁰⁰-16³⁰: Gr. 24, 27 (limit 24 osoby) - mgr *Katarzyna Szewczyk*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Czwartek

Godz. 8⁰⁰-9³⁰, 9⁴⁵-11¹⁵: Gr. 28, 29, (limit: 24 osoby) - mgr *Grzegorz Dubielski*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Godz. 11³⁰-13⁰⁰, 13¹⁵-14⁴⁵: Gr. 30, 31 (limit: 24 osoby) - mgr *Grzegorz Konecko*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Godz. 8⁰⁰-9³⁰, 9⁴⁵-11¹⁵, 15⁰⁰-16³⁰: Gr. 32, 33, 36 (limit: 24 osoby) - mgr *Agnieszka Dąbrowska*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Godz. 13¹⁵-14⁴⁵, 15⁰⁰-16³⁰: Gr. 34, 35 (limit: 24 osoby) - mgr *Ewa Orłowska*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Piątek

Godz. 11³⁰-13⁰⁰, 13¹⁵-14⁴⁵: Gr. 37, 38 (limit: 24 osoby) - mgr *Ewa Orłowska*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych