

**Wykaz zajęć z wychowania z fizycznego
realizowanych w siłowni /budynek pływalni uniwersyteckiej/
ul. Tuwima 9**

Semestr letni roku akademickiego 2024/2025

Poniedziałek

Godz. 8⁰⁰-9³⁰, 9⁴⁵-11¹⁵: Gr. 1, 2 (limit: 24 osoby) – *mgr Anna Łuniewska*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych
Godz. 9⁴⁵-11¹⁵, 13¹⁵-14⁴⁵, 15⁰⁰-16³⁰: Gr. 3, 5, 6 (limit: 24 osoby) – *mgr Grzegorz Jarzębowski*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych
Godz. 11³⁰-13⁰⁰: Gr. 4 (limit: 24 osoby) – *mgr Grzegorz Dubielski*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych
Godz. 13¹⁵-14⁴⁵, 15⁰⁰-16³⁰: Gr. 7, 8 (limit: 24 osoby) – *mgr Katarzyna Szewczyk*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Wtorek

Godz. 8⁰⁰-9³⁰, 9⁴⁵-11¹⁵, 15⁰⁰-16³⁰: Gr. 9, 11, 18 (limit: 24 osoby) – *mgr Anna Łuniewska*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych
Godz. 8⁰⁰-9³⁰, 9⁴⁵-11¹⁵, 15⁰⁰-16³⁰: Gr. 10, 12, 17 (limit: 24 osoby) – *mgr Katarzyna Szewczyk*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych
Godz. 11³⁰-13⁰⁰ 13¹⁵-14⁴⁵: Gr. 13, 14 (limit: 24 osoby) – *dr Marzena Jurgielewicz-Urniaż*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych.
Godz. 11³⁰-13⁰⁰, 13¹⁵-14⁴⁵: Gr. 15, 16 (limit: 24 osoby) – *mgr Agnieszka Dąbrowska*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Środa

Godz. 8⁰⁰-9³⁰, 9⁴⁵-11¹⁵: Gr. 19, 20 (limit: 24 osoby) – *mgr Anna Łuniewska*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych
Godz. 11³⁰-13⁰⁰: Gr. 22 (limit: 24 osoby) – *mgr Grzegorz Dubielski*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Godz. 9⁴⁵-11¹⁵, 13¹⁵-14⁴⁵, 15⁰⁰-16³⁰: Gr. 21, 25, 26 (limit: 24 osoby) – mgr Grzegorz Jarzębowski: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Godz. 11³⁰-13⁰⁰, 15⁰⁰-16³⁰: Gr. 23, 27 (limit: 24 osoby) – mgr Katarzyna Szewczyk: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Godz. 13¹⁵-14⁴⁵: Gr. 24 (limit: 24 osoby) – mgr Ewa Orłowska: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Czwartek

Godz. 8⁰⁰-9³⁰, 9⁴⁵-11¹⁵: Gr. 28, 29, (limit:24 osoby) – mgr Grzegorz Dubielski: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Godz. 11³⁰-13⁰⁰: Gr. 31 (limit 24 osoby) – mgr Grzegorz Konecko doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Godz. 9⁴⁵-11¹⁵, 15⁰⁰-16³⁰: Gr. 30, 34 (limit: 24 osoby) – mgr Agnieszka Dąbrowska: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Godz. 13¹⁵-14⁴⁵, 15⁰⁰-16³⁰: Gr. 32, 33 (limit: 24 osoby) – mgr Ewa Orłowska: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Piątek

Godz. 11³⁰-13⁰⁰, 13¹⁵-14⁴⁵: Gr. 35, 36 (limit: 24 osoby) – mgr Ewa Orłowska: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych