

**Wykaz zajęć z wychowania fizycznego
realizowanych w siłowni, na pływalni uniwersyteckiej
ul. Tuwima 9**

Semestr letni roku akademickiego 2025/2026

Poniedziałek

Godz. 8⁰⁰-9³⁰, 9⁴⁵-11¹⁵, 11³⁰-13⁰⁰, 13¹⁵-14⁴⁵: Gr. 1, 2, 3, 4 (limit: 24 osoby) - mgr *Grzegorz Dubielski*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Godz. 9⁴⁵-11¹⁵, 15⁰⁰-16³⁰: Gr. 5, 6 (limit: 24 osoby) - mgr *Grzegorz Jarzębowski*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Godz. 13¹⁵-14⁴⁵, 15⁰⁰-16³⁰: Gr. 7, 8 (limit: 24 osoby) - mgr *Katarzyna Szewczyk*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Wtorek

Godz. 8⁰⁰-9³⁰, 9⁴⁵-11¹⁵: Gr. 9, 11, (limit 24 osoby) - mgr *Grzegorz Dubielski*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Godz. 8⁰⁰-9³⁰, 9⁴⁵-11¹⁵, 15⁰⁰-16³⁰: Gr. 10, 12, 17 (limit: 24 osoby) - mgr *Katarzyna Szewczyk*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych.

Godz. 11³⁰-13⁰⁰, 13¹⁵-14⁴⁵, 15⁰⁰-16³⁰: Gr. 13, 14, 18 (limit: 24 osoby) - dr *Marzena Jurgielewicz-Urniaż*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Godz. 11³⁰-13⁰⁰, 13¹⁵-14⁴⁵: Gr. 15, 16 (limit: 24 osoby) - mgr *Agnieszka Dąbrowska*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Środa

Godz. 8⁰⁰-9³⁰, 9⁴⁵-11¹⁵, 11³⁰-13⁰⁰, 13¹⁵-14⁴⁵: Gr. 19, 20, 22, 24 (limit: 24 osoby) - mgr *Grzegorz Dubielski*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Godz. 9⁴⁵-11¹⁵, 13¹⁵-14⁴⁵, 15⁰⁰-16³⁰: Gr. 21, 25, 26 (limit 24 osoby)- *mgr Grzegorz Jarzębowski*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych.

Godz. 11³⁰-13⁰⁰: Gr. 23 (limit 24 osoby)- *mgr Katarzyna Szewczyk*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych.

Godz. 15⁰⁰-16³⁰: Gr. 27 (limit 24 osoby)- *mgr Katarzyna Szewczyk*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych.

Czwartek

Godz. 8⁰⁰-9³⁰, 9⁴⁵-11¹⁵ : Gr. 28, 29 (limit 24 osoby) - *mgr Grzegorz Konecko* : doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych.

Godz. 9⁴⁵-11¹⁵, 15⁰⁰-16³⁰: Gr. 30, 33 (limit 24 osoby)- *mgr Agnieszka Dąbrowska*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych.

Godz. 11³⁰-13⁰⁰, 13¹⁵-14⁴⁵: Gr. 31, 32 (limit 24 osoby)- *mgr Grzegorz Dubielski* doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych.

Piątek

Godz. 11³⁰-13⁰⁰, 13¹⁵-14⁴⁵: Gr. 34, 35 (limit 24 osoby)- *mgr Agnieszka Dąbrowska*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych.