

**Wykaz zajęć z wychowania fizycznego
realizowanych w siłowni
ul. Tuwima 9 (budynek pływalni uniwersyteckiej)**

Semestr zimowy roku akademickiego 2025/2026

Poniedziałek

Godz. 8⁰⁰-9³⁰, 9⁴⁵-11¹⁵, 11³⁰-13⁰⁰, 13¹⁵-14⁴⁵: Gr. 1, 2, 3, 4 (limit: 24 osoby) - *mgr Grzegorz Dubielski*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Godz. 9⁴⁵-11¹⁵, 15⁰⁰-16³⁰: Gr. 5, 6 (limit: 24 osoby) - *mgr Grzegorz Jarzębowski*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Godz. 13¹⁵-14⁴⁵, 15⁰⁰-16³⁰: Gr. 7, 8 (limit: 24 osoby) - *mgr Katarzyna Szewczyk*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Wtorek

Godz. 8⁰⁰-9³⁰, 9⁴⁵-11¹⁵: Gr. 9, 11, (limit: 24 osoby) - *mgr Grzegorz Dubielski*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Godz. 8⁰⁰-9³⁰, 9⁴⁵-11¹⁵, 15⁰⁰-16³⁰: Gr. 10, 12, 17 (limit: 24 osoby) - *mgr Katarzyna Szewczyk*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Godz. 11³⁰-13⁰⁰, 13¹⁵-14⁴⁵: Gr. 13, 14 (limit: 24 osoby) - *dr Marzena Jurgielewicz-Urniaż*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Godz. 11³⁰-13⁰⁰, 13¹⁵-14⁴⁵: Gr. 15, 16 (limit: 24 osoby) - *mgr Agnieszka Dąbrowska*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Środa

Godz. 8⁰⁰-9³⁰, 9⁴⁵-11¹⁵, 11³⁰-13⁰⁰, 13¹⁵-14⁴⁵: Gr. 18, 19, 20, 21 (limit: 24 osoby) - *mgr Grzegorz Dubielski*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Godz. 9⁴⁵-11¹⁵, 13¹⁵-14⁴⁵, 15⁰⁰-16³⁰: Gr. 22, 23, 24 (limit: 24 osoby) - *mgr Grzegorz Jarzębowski*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Godz. 15⁰⁰-16³⁰: Gr. 25 (limit: 24 osoby) - *mgr Katarzyna Szewczyk*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Czwartek

Godz. 8⁰⁰-9³⁰, 9⁴⁵-11¹⁵: Gr. 26, 27 (limit: 24 osoby) - *mgr Grzegorz Konecko*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Godz. 9⁴⁵-11¹⁵, 15⁰⁰-16³⁰: Gr. 28, 31 (limit: 24 osoby) - *mgr Agnieszka Dąbrowska*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Godz. 11³⁰-13⁰⁰, 13¹⁵-14⁴⁵: Gr. 29, 30 (limit: 24 osoby) - *mgr Grzegorz Dubielski*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych

Piątek

Godz. 11³⁰-13⁰⁰, 13¹⁵-14⁴⁵: Gr. 32, 33 (limit: 24 osoby) - *mgr Agnieszka Dąbrowska*: doskonalenie sprawności ogólnej w ćwiczeniach siłowych i aerobowych