***QUIZ Z WIEDZY***

***O LEKKOATLETYCE***

1. Jakie są podstawowe konkurencje lekkoatletyczne
2. biegi , skoki, rzuty
3. rzuty, podskoki, zatrzymania
4. skoki, wyskoki, rzuty
5. W którym roku powstał Polski Związek Lekkiej Atletyki

a. 1915r

b. 1919r

c. 1817r.

1. Do biegów krótkich zaliczamy
2. 40m, 60m, 100m, 200m
3. 60m, 100m, 200m, 400m
4. 80m, 100m, 200m,400m,
5. Kategoria wiekowa młodzieżowców to:
6. U16
7. U23
8. U18
9. Lekkoatletyka nazywana jest:
10. „najlepszą dyscypliną” sportu
11. „królową” dyscyplin sportu
12. „matką” dyscyplin sportu