**Imię i nazwisko gr…………………………………………….**

**Pytania z wiedzy o gimnastyce**

1. **Gdzie powstawały ośrodki zwane gimnazjonami ?**
2. Grecja
3. Chiny
4. Egipt
5. **Kto stworzył koncepcję sali gimnastycznej wyposażonej w przyrządy ?**
6. Piotr Henryk Ling
7. Piotr Hijalmar Ling
8. Gerard Vieth
9. **Kiedy odbyły się I Mistrzostwa Polski w gimnastyce ?**
10. 1892 rok
11. 1919 rok
12. 1935 rok
13. **Na ilu przyrządach rywalizują kobiety w gimnastyce sportowej ?**
14. 4
15. 6
16. 8
17. **Ćwiczenia profilaktyczne w gimnastyce leczniczej:**
18. usuwają ewidentne wady postawy i płaskostopie
19. zapobiegają różnym schorzeniom i deformacjom postawy
20. przyspieszają powrót do zdrowia po przebytych chorobach lub urazach