

Instrukcja stanowiskowa

M2. Pomiar ciśnienia krwi metodą osłuchową Korotkowa.

Instrukcja

1. Osoba badana siada wygodnie, opiera ramię o stół. Ramię powinno znajdować się na wysokości serca.
2. Założyć mankieta na ramię. Mankiet powinien być założony równo, bez zagięć i ucisku. Dolny brzeg mankieta powinien być oddalony od zgięcia łokciowego ok. 2 – 4 cm.
3. Umieścić stetoskop przy zgięciu łokciowym pod mankieta.
4. Znajdź tętno na tętnicy promieniowej. Pompuj mankieta, aż do momentu gdy tętno przestanie być wyczuwalne. Podpompuj jeszcze 30 mmHg. (nie przekraczaj 180 mmHg).
5. Powoli upuszczaj powietrze (ok. 5 mmHg/s) jednocześnie słuchając pojawiających się odgłosów.
6. Zapamiętaj wartość ciśnienia przy jakiej pojawia się pierwszy ton (ciśnienie skurczowe) i przy jakiej następuje zanik odgłosów (ciśnienie rozkurczowe).
7. Zapisz wyniki w tabeli znajdującej się przy opisie pomiaru ekg.